



Equilibrio Vida Laboral y Familiar 4.0 – Retos en tiempos de digitalización

2016/11/15 El 15 de noviembre de 2016 la Alianza Europea por el Descanso dominical ha organizado su tercera conferencia, en esta ocasión bajo el título «Equilibrio Vida Laboral y Familiar 4.0 – Retos en tiempos de digitalización» en el Comité Económico y Social Europeo. Durante el día más de 100 participantes debatieron sobre como la digitalización puede impactar en todos los aspectos de nuestras vidas y como asegurar un equilibrio saludable entre vida laboral y familiar.

Luca Jahier, Presidente del Grupo III, del Comité Económico y Social Europeo, y promotor en los inicios de la Alianza Europea por el descanso dominical y los eurodiputados **Evelyn Regner** (S&D) and **Thomas Mann** (EPP) han inaugurado la Conferencia.

El marco de trabajo de la conferencia lo estableció **Günther H. Oettinger**, Comisario Europeo para la Economía y Sociedad Digital. En su ponencia habló de la transformación y el futuro del trabajo y las sociedades europeas a causa de la digitalización. Añadió que la atención al impacto de la digitalización en la industria se ha hecho con cortedad de miras. La digitalización cambiará el mundo del trabajo y aumentará la flexibilización del trabajo. Esto mejorará la conciliación entre vida laboral y privada por una parte. Pero por otra, no se puede esperar que cualquier persona esté disponible en todo momento en su entorno laboral.

En la primera mesa redonda los cuatro ponentes debatieron sobre “Nuevas formas de empleo” – flexibilización del tiempo laboral”. **Irene Mandl**, Eurofound, explicó desde un punto de vista académico que la digitalización tendrá efectos estructurales en el mundo del trabajo, que son ambivalentes. **Delphine Latawiec**, Central Nacional de Trabajadores en Bélgica/UNI Europa Commerce, subrayó que no todos los empleados pueden escoger su espacio y tiempo de trabajo. La flexibilidad puede mejorar verdaderamente el equilibrio entre vida personal y laboral de grupos específicos de trabajadores. **Baudouin Baudru**, miembro del gabinete de la Comisaria Europea Marianne Thyssen, aseguró a los participantes que la Comisión Europea está trabajando actualmente en un marco político y legal para este propósito.

La segunda mesa redonda centrada en el tema “Vida más allá del trabajo y la digitalización – la necesidad de la no disponibilidad”. **Evelyn Regner**, subrayó el valor del Descanso; no solo para el empleado sino para la productividad de las compañías. Fue corroborada por Mons. Bruno Feillet, obispo auxiliar de Reims, la digitalización tiene el potencial de acercar a las familias vía Skype y facilitar el acceso al conocimiento. Al tiempo los dispositivos nos impiden hablar con otras personas. Lo que significa trabajar en un “call center” lo describió Héctor Saz, un tele-operador especialista de España. Muchos trabajadores tienen contratos parciales, en horas poco convencionales y mal pagados. La mayoría son jóvenes con poca capacitación; tienen más de un trabajo para poder ganar suficiente para vivir por lo que la conciliación es imposible. **Hannes Kreller**, de la Alianza Alemana por el Descanso dominical, subrayó la importancia de un tiempo libre sincronizado para participar en la vida social, deportiva o cultural. La

digitalización, según **Ingo Dachwitz**, Editor of netzpolitik.org y delegado juvenil en el Sínodo de la Iglesia Protestante alemana, puede permitir nuevas formas de participación social y política.

En esta ocasión la Alianza Europea por el descanso dominical lanzó una **Resolución para una mayor conciliación vida profesional y personal y un tiempo libre sincronizado en la era de la digitalización**. La Resolución tiene como objetivo activar a la sociedad civil y a los políticos para aprovechar las oportunidades existentes para una mayor conciliación y limitar los riesgos creados por la digitalización para beneficio de todos los ciudadanos europeos. La Resolución está disponible para firmar en el siguiente enlace.